



nature camp lanes

FECHA: del 17 al 21 de Junio de 2019

IDA: 17 de Junio a las 8:00 AM en la puerta del centro.



VUELTA: 21 de Junio a las 20:00 PM aprox en la puerta del centro.

PROFES ACOMPAÑANTES: Pilar del Moral Cordovilla y Susana Merino Gómez

TELEFONO DE CONTACTO: Coordinación Natureenglish 667 029 434

MATERIAL RECOMENDADO

EN LA MALETA...

- **CARTILLA ORIGINAL SEGURIDAD SOCIAL o documento acreditativo aseguradora ENTREGAR A LOS PROFES, JUNTO CON LOS MEDICAMENTOS CORRESPONDENTES A LA SUBIDA DEL AUTOBÚS**
- Calzado deportivo y resistente (zapatillas de trekking)

ROPA CÓMODA (de sport):

- Pantalones cortos y largos
- Forro polar o sudadera (ropa de abrigo)
- Chubasquero
- Calcetines deportivos, chanclas, bañadores, gorro de piscina, camisetas y mudas de ropa interior

MOCHILA PEQUEÑA Y NECESER CON:

- Jabón, cepillo, pasta de dientes, crema solar, champú, gel...
- Toalla de ducha y de playa (opcional)

NO DEBES TRAER:

- Aparatos electrónicos (PSP, MP4...).
- Objetos o ropa de valor

COORDINACIÓN Y MONITORES DE LA ACTIVIDAD:



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
BREAKFAST		Leche Cacao Pan Bolleria Fruta	Leche Cacao Pan Bolleria Fruta	Leche Cacao Pan Bolleria Fruta	Leche Cacao Pan Bolleria Fruta
LUNCH	Macarrones Carbonara Burguer de Cachopo Fruta	Berenjenas rellenas de ternera al graten Codillo guisado Helado	PICNIC	Fabada Pechugas de pollo con salsa Fruta	PICNIC
DINNER	Crema Calabacin Pollo asado Lacteo	Ensalada Mixta Milanesa de pescado Fruta	Consomé de fideos con jamón Escalopines de lomo a la plancha Yogur	Sopa de cocido Berenjenas rellenas con carne Helado	



TIME TABLE	1st Day	2nd Day	3rd Day	4th Day	5th Day
8:30		WAKE UP!			
9:00		BREAKFAST			
10:00	 POO DE LLANES	LONGBOARD	SELLA CANOEING	LLANES	CABARCENO
12:00		SURF		SHOPPING	
13:50	WASH YOUR HANDS			WASH YOUR HANDS	
14:00	LUNCH		LUNCH		 NatureEnglish learning from experience INFANTA LEONOR
16:00	BEACH TREKKING	POTHOLING	STAND UP PADDLE		
SNACK			COVADONGA	SAND GAMES	
18:00					
20:00	SHOWER				
20:45	DINNER				
22:00	TALENT SHOW	BULLDOG	LEMON & ORANGE	NIGHT PARTY	
23:30	BRUSH YOUR TEETH				
0:00	SILENCE				