



Cofinanciado por  
la Unión Europea



Fondos Europeos



Comunidad  
de Madrid

Dirección General  
de Infancia, Familia  
y Fomento de la Natalidad  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO DE INTERVENCIÓN ESPECIALIZADA EN ADICCIONES A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS A ADOLESCENTES Y SUS FAMILIAS (S.A.A.T.)

CALENDARIO DE CHARLAS ONLINE 2025  
DIRIGIDO A  
MADRES Y PADRES PARA PREVENIR LA  
ADICCIÓN A LAS TECNOLOGÍAS Y OTROS  
RIESGOS EN INFANCIA Y ADOLESCENCIA

El acceso de la infancia al universo digital es cada vez más temprano, planteando nuevos escenarios y retos que asumir. Desde el SAAT, creemos que el uso saludable de las tecnologías es posible con la ayuda y mediación parental.

Ofrecemos charlas en las que reflexionar sobre la relación entre tecnología, adolescencia y crianza para acompañar a las nuevas generaciones en su bienestar digital .

PUEDES  
RESERVAR TU  
PLAZA EN EL  
SIGUIENTE  
ENLACE



<https://forms.gle/s3tvwJGGN7EV2vPu9>

PUEDES COMPARTIR ESTE  
DOCUMENTO



Este servicio, que ofrece la Comunidad de Madrid a través de la Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad, está cofinanciado en un 40% por la Unión Europea, con cargo al Programa Operativo FSE+ 2021-2027.

FONDO SOCIAL EUROPEO PLUS  
El FSE+ invierte en su futuro

FEBRERO	11	11:00H-12:00H	<b>HACIA UN FUTURO DIGITAL SALUDABLE: OBJETIVOS DEL SEMESTRE</b> Charla con el coordinador del servicio y presentación del programa.
	25	10:30H-12:00H	<b>IDEAS PARA ABORDAR EL RETO DE LA ADOLESCENCIA Y LAS TECNOLOGÍAS</b> Cómo favorecer un uso saludable de las pantallas en casa a través de normas y límites ajustados a las necesidades evolutivas de la adolescencia (de 12 a 17 años).
MARZO	13	18:00H-19:30H	<b>VIDEOJUEGOS: ENTRE EL LADO BUENO Y EL RIESGO ADICTIVO</b> Juego seguro y responsable: fomentando hábitos saludables en el mundo de los videojuegos.
	25	18:00H-19:30H	<b>IMPLICACIONES DE LA EXPOSICIÓN A PANTALLAS EN EDADES DE 0 A 12 AÑOS</b> Prevención temprana a través de la educación en el uso saludable de las pantallas en la infancia.
ABRIL	29	10:30H-12:00H	<b>CONECTANDO CON NUESTRAS EMOCIONES: UN VIAJE HACIA LA AUTOCOMPRESIÓN</b> Como aprender a identificar, comprender y gestionar las emociones de manera efectiva.
MAYO	6	18:00H-19:30H	<b>SEXUALIDAD EN LAS PANTALLAS: ACOMPAÑAMIENTO PARA UN DESARROLLO AFECTIVO- SEXUAL SALUDABLE"</b> Orientación sobre los usos y aplicaciones más empleadas en la adolescencia desde un enfoque de prevención de conductas sexuales de riesgo en la red.
	22	18:00H-19:30H	<b>TECNOLOGÍA, BUEN TRATO Y GESTIÓN DE CONFLICTOS EN LA CONVIVENCIA</b> Prevención y afrontamiento de situaciones difíciles generadas por el uso de pantallas en el hogar. Recomendaciones para una convivencia saludable. Estrategias de comunicación no violenta. Manejo de crisis a través de la palabra.
JUNIO	12	10:30H-12:00H	<b>PORNOGRAFÍA ¿QUE HACEMOS?</b> Explorando los riesgos, aprendiendo a manejarnos.
	25	10:30H-12:00H	<b>CONECTADOS Y SEGUROS: ENTENDIENDO LAS REDES SOCIALES</b> Profundizaremos en los riesgos y beneficios de las redes sociales, ofreciendo estrategias para un uso responsable y seguro
JULIO	8	10:30H-12:00H	<b>IDEAS PARA ABORDAR EL RETO DE LA ADOLESCENCIA Y LAS TECNOLOGÍAS</b> Cómo favorecer un uso saludable de las pantallas en casa a través de normas y límites ajustados a las necesidades evolutivas de la adolescencia (de 12 a 17 años).
	23	18:00H-19:00H	<b>CERRANDO EL CICLO: REFLEXIONES, PROPUESTAS Y PRÓXIMOS PASOS</b> Contamos contigo para reflexionar sobre nuevas propuestas a tener en cuenta en próximas ediciones.

Este servicio, que ofrece la Comunidad de Madrid a través de la Dirección General de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad, está cofinanciado en un 40% por la Unión Europea, con cargo al Programa Operativo FSE+ 2021-2027.